

No Limit Boxing Trainingsplan

- * Kindertraining 8 bis 12 Jahre
- ** Anfänger & Fortgeschrittene (Probetraining)
- *** Wettkampftraining



Öffnungszeiten

Mo bis Fr: 08:00 – 22:00
 Sa + So: 10:00 – 18:00
www.nolimitboxing.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00 – 17:00 *				16:00 – 17:00 *		
17:00 – 18:00 **		17:00 – 18:00 Sparring day *		17:00 – 18:00 **	11:00 – 12:00 Zirkel ** ***	Freies- Training
18:00 – 19:00 **	18:00 – 19:00 **	18:00 – 19:00 Sparring day **	18:00 – 19:00 **	18:00 – 19:00 **		
19:00 – 20:00 ***	19:00 – 20:30 ***	19:00 – 20:00 Sparring day ***	19:00 – 20:30 ***	19:00 – 20:00 ***		
20:00 – 21:00 **				20:00 – 21:00 **		